

Smitteforebyggelse i dagtilbud samt på skoler og uddannelsesinstitutioner

03.12.20.

Trods udbredt smitte i samfundet er der ikke set mange store udbrud på skolerne. Der bliver både på skolerne og på uddannelsesinstitutioner generelt, gjort en stor indsats for at forebygge og begrænse smitte med ny coronavirus ved at følge Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger og retningslinjer for håndtering af smittetilfælde.

Her beskrives den smitteforebyggende pakke med tiltag og anbefalinger, der er gældende på grundskoler, ungdoms- og voksenuddannelser samt på videregående uddannelser i hele landet, samt nogle yderligere tiltag, der kun gælder for Storkøbenhavn samt Helsingør Kommune i perioden fra 7. december 2020 til foreløbigt 2 januar 2021.

De yderligere tiltag gælder specifikt kommunerne: Albertslund, Ballerup, Brøndby, Gladsaxe, Glostrup, Helsingør, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, Rødovre, Vallensbæk, Dragør, Frederiksberg, Gentofte, København, Lyngby-Taarbæk og Tårnby.

Tiltagene iværksættes med henblik på, at skoler og uddannelsesinstitutioner kan holdes åbne til gavn for børn og unges udvikling, læring og trivsel.

Yderligere smitteforebyggende tiltag for grundskoler, ungdoms- og voksenuddannelser samt videregående uddannelser – gældende for Storkøbenhavn og Helsingør Kommune

Stærkt forøget fokus på smitteforebyggende anbefalinger - gælder på alle områder i Storkøbenhavn og Helsingør Kommune

- Der opfordres til skærpet fokus på kommunikationen og efterlevelse af anbefalinger om, ikke at møde op med symptomer på sygdom eller som nær kontakt, god håndhygiejne, rengøring, udluftning og afstandskrav. For ungdoms- og voksenuddannelser samt videregående uddannelser skal der desuden være skærpet fokus på korrekt brug af mundbind i fællesarealer.
- Der bør være særligt personale, som hjælper elever, kursister, forældre og medarbejdere med at opretholde smitteforebyggende foranstaltninger fx ved at sikre, at der ikke opstår mylder, og at der holdes afstand fx når elever, kursister, forældre og medarbejdere møder ind om morgenen, at der bruges håndsprit ved indgange, hjælpe elever på uddannelsesinstitutioner med korrekt brug af mundbind mm.

Minimere kontakter på tværs af klasser - gældende for grundskoler i Storkøbenhavn og Helsingør Kommune

- Eleverne skal have så få kontakter som muligt ud over stamklassen. Det bliver således et krav, at aktiviteter der går på tværs af årgange og klasser fx valgfag (hvor elever fra forskellige klasser på tværs af årgange modtager undervisning) skal udsættes eller hvis muligt afholdes som fjernundervisning. Der skal således udelukkende være undervisning i stamklassen og med så få lærere som muligt tilknyttet.
- Antallet af kontakter bør desuden reduceres ved at holde klasser adskilt i frikvarterer, eksempelvis ved at afholde frikvartererne forskudt eller have opdelt skolegård mv.
- I skoleklasser eller andre steder med bordopstilling kan man begrænse ansigt-til-ansigt kontakt ved at placere bordene på rækker i et klasselokale eller ved at øge afstanden ved ansigtsvendte bordopstilling, hvis de fysiske rammer tillader det. Fag som idræt kan hvis muligt afholdes udenfor.

- Begræns også så vidt det er muligt kontakter på tværs i SFO'er og klubber.

Minimer kontakter på tværs - gældende for ungdoms- og voksenuddannelser samt efteruddannelsesområdet i Storkøbenhavn og Helsingør Kommune

- Der bør så vidt muligt minimeres kontakter på tværs ved, at der ikke bør være undervisning eller aktiviteter på tværs af klasser. Musik og idrætstimer bør aflyses.
- Desuden bør der minimeres kontakter på tværs af klasser/hold i forbindelse med pauser, fx ved at spisning kan foregå i klasser og ikke i fællesområder.

Øget anvendelse af digital undervisning – gældende for videregående uddannelsesinstitutioner i Storkøbenhavn og Helsingør Kommune

- Der opfordres til øget anvendelse af digital undervisning, hvor det er muligt og hensigtsmæssigt.
- Der bør være fokus på de studerendes mentale trivsel, og der kan arbejdes med at de studerende mødes via digitale løsninger.

Igangværende smitteforebyggende pakke i dagtilbud og på grundskoler, ungdoms- og voksenuddannelser samt videregående uddannelser – gældende for hele landet

Anbefalinger om sociale og faglige arrangementer – gælder for alle områder i hele landet

- Alle sociale arrangementer med et primært socialt formål bør aflyses, fx arrangementer som klassefester, bedsteforældredage mv. Det gælder også sociale arrangementer, der både afholdes på og uden for skolens eller institutionens matrikel, og dem der er arrangeret af skolen eller institutionen og/eller af forældre/elever. Dette gælder også selvom børnene og eleverne færdes sammen i løbet af en almindelig dag, da det især kan være vanskeligt at efterleve smitteforebyggende anbefalinger som afstand og god håndhygiejne i forbindelse med sociale arrangementer.
- Arrangementer, der primært har et fagligt formål, bør afholdes i almindelig dagstid, og bør ikke omfatte overnatning. Arrangementer over flere dage med overnatning bør som udgangspunkt aflyses eller afholdes uden overnatning, da det kan være vanskeligt at efterleve og opretholde anbefalingerne om hygiejne og afstand. Alle aktiviteter og dagsarrangementer skal fortsat ske under hensynstagen til sundhedsmyndighedernes gældende anbefalinger om forebyggelse af smittespredning, herunder god hygiejne og afstand, samt at personer med symptomer på COVID-19 skal blive hjemme.
- SFO'er, fritids- og ungdomsklubber: Det pædagogiske arbejde, der foregår dagligt i SFO'er, fritids- og ungdomsklubber m.v. betragtes ikke i denne sammenhæng som sociale aktiviteter. SFO'er, fritids- og ungdomsklubber kan derfor fortsætte som hidtil under hensynstagen til sundhedsmyndighedernes gældende smitteforebyggende anbefalinger.
- Længerevarende ophold: Længerevarende ophold på fx efterskole, folkehøjskole mv., uanset overnatning, er ikke omfattet og kan gennemføres under hensynstagen til de gældende retningslinjer.
- Undtagelser fra anbefalingerne: Der kan være undtagelser fra anbefalingen om at aflyse sociale arrangementer samt faglige arrangementer med overnatning, såfremt der er særlige hensyn til deltagerkredsen. Det kan fx være hensyn til udsatte børn og unge i mistrivsel eller lign., hvor det vurderes, at arrangementet bør afholdes af hensyn til deres trivsel eller for at undgå social isolation. Det er den enkelte arrangør (skolen eller institutionen el.lign.), som må vurdere, om der er særlige hensyn til deltagerkredsen, som kræver, at arrangementet bør afholdes. Derudover kan arrangementer med overnatning undtagelsesvist finde sted, hvis det sker i for arrangørerne vante rammer, og hvis arrangørerne kan garantere, at arrangementet afholdes, så det opfylder



sundhedsmyndighedernes til enhver tid gældende anbefalinger om forebyggelse af smitte, herunder at man begrænser den tid deltagerne er sammen.

Dialog med unge om deres liv under en COVID-19 epidemi - gældende for udkolingen og ungdomsuddannelser i hele landet

- Det anbefales, at der iværksættes dialog med de store elever i udkolingen samt elever på ungdomsuddannelserne om vigtigheden af forebyggelse af smittespredning og konkrete handlingsanvisende råd.
- Det anbefales, at der gennemføres temadage, hvor der skabes rum for en dialog med eleverne om, hvorfor det som ung kan være svært at følge rådene, og hvordan der stadig kan skabes fællesskaber samtidig med, at anbefalinger og restriktioner overholdes. Herunder anbefales det, at der udarbejdes fælles aftaler om, hvordan eleverne mødes i frikvarteret, uden for skoletid mv. Eleverne kan med fordel inddrages i udarbejdelsen af aftalerne som en del af temadagen. Sundhedsstyrelsen har udgivet materialer, der kan understøtte gennemførelsen af sådan en temadag med unge i udkolingen på grundskoler samt på ungdomsuddannelser. Materialerne kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside¹.

¹ Find materiale til inspiration til dialog med unge på: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Dialog-med-unge-om-coronaepidemien>